

Wandergebiet Rheingrafenstein

Die IntroTour Rheingrafenstein: Vom Urmeerstrand zum Eiszeitgebirge

Länge: 3,4 Kilometer, Schwierigkeitsgrad: mittel mit geringen Steigungen, 75 Höhenmeter

Diese Kurztour beginnt hinter dem Buswendeplatz und führt uns über Wiesenland zu einer Dünenlandschaft: Es handelt sich um die Küstenlinie eines Urmeeres, das sich vor vielen Millionen Jahren über ganz Rheinhessen hinweg erstreckte. Wir wandern immer entlang der Sandgrube, bis wir kurz vor dem Schloss Rheingrafenstein auf einen steinigen Weg abbiegen. Er führt uns durch trockenen Kiefernwald zur Felsformation Gans auf 323 Meter Höhe. Der Porphyrfels wurde hier durch eindringendes Wasser in Kaltzeiten gesprengt. Großflächige Schutthalden entstanden, denen schon die Kelten den Namen „ganda“ gaben. Wir genießen nun an vielen Stellen den Blick in das Nahetal und folgen dem Höhenweg, bis wir in einen romantischen Hohlweg einbiegen. Durch Eichen- Buchenwald gelangen wir bis zur schmalen Straße am Schloss Rheingrafenstein. Wir überqueren die Straße und wandern durch Wiesenland und gelangen zurück zum Ausgangspunkt.

Die ClassicTour Rheingrafenstein: Wiesen-, Wald- und Felslandschaften

Länge: 9,4 Kilometer, Schwierigkeitsgrad: mittel, 261 Höhenmeter

Vom Parkplatz gelangen wir zu Wiesenland, folgen einem Feldweg zu einer urzeitlichen Sandgrube, von hier aus führt uns ein von Hecken gesäumter Weg in den Wald. Wir gelangen zum Forsthaus Spreitel und halten uns rechts. Wir wandern um den Niederwald des Haidbergs herum, hier befand sich einst ein keltischer Ringwall, später eine Viehweide. Nach Umrundung des Haidbergs gelangen wir durch Eichenwald zur Ruine Rheingrafenstein. Wir genießen den Fernblick und setzen auf felsigem Weg die Wanderung fort Richtung Schloss Rheingrafenstein. Bevor wir die Sternwarte erreichen, durchwandern wir ein Tal und gelangen auf einen Felssteig, der uns auf Serpentin und vorbei an Lindenblockschutthalden zur Felsformation Gans führt. Wir genießen die Aussichten und gelangen schließlich durch Kiefernwald bis zum Rand des Wohngebiets Kuhberg in die Nähe der Jugendherberge. An einer Kehre geht es zurück durch Waldgebiet bis zu einer abschüssigen Streuobstwiese. Wir überqueren die Wiese und gelangen über eine Straße in offenes Wiesenland und zurück zum Ausgangspunkt.

Die Große Rundtour Rheingrafenstein: Unterwegs zu Höhenburgen und Flusstälern

Länge: 14,9 km, Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, 380 Höhenmeter

Die Tour beginnt am Freizeitgelände Kuhberg. Von hier aus kreuzen wir die Straße, um jenseits des Buswendeplatzes in die Wiese einzubiegen. Auf einem Feldweg erreichen wir eine Sandgrube, Überrest eines urzeitlichen Meeres. Vorbei am Forsthaus Spreitel und am Waldheim wandern wir durch Mischwald Richtung Steigerhof und Bismarckhütte und erreichen die Altenbaumburg, wo eine Gaststätte Rastmöglichkeit bietet. Von der Altenbaumburg aus führt uns der Weg über den Ausblick Uhufels hoch über dem Alsenztal bis in das Huttental bei Bad Münster am Stein. Mit der Fähre über die Nahe kann man hier einen Abstecher in den Kurpark machen. Für die Wanderung ist nun der Treppenweg zur Ruine Rheingrafenstein zu überwinden. Ein Aufstieg zur Aussichtsplattform auf dem Burgfried mit seinem Panoramablick ist ein Muss. Weiter geht es durch Eichenwald Richtung Schloss Rheingrafenstein. Bevor wir die Sternwarte erreichen biegen wir ab in einen malerischen Weg durch eine Schlucht. Er endet auf einem Felsweg, der sich in Serpentin zur eiszeitlichen Felsformation Gans hinauf windet. Mit zahlreichen Fernblicken belohnt wandern wir entlang der Hangkante, biegen dann recht in dichten Eichen-Buchenwald ein und stoßen wieder auf das Wiesengebiet, über das wir zurück zum Ausgangspunkt gelangen.

GASTRONOMIE AUF DER STRECKE:

> **Waldheim**, 15 Minuten entfernt vom Ausgangspunkt.

www.das-neue-waldheim.de, 0671 7848775

Mittwoch, Freitag - Sonntag und an allen Feiertagen 12.00 - 21.00 Uhr

> **Restaurant Altenbaumburg**, in etwa auf halber Strecke.

www.altenbaumburg.de, 06708 3551

Altenbaumburg 1, 55585 Altenbamberg

April - Oktober: täglich 11.00 - 20.00 Uhr (Mittwoch Ruhetag),

November - März: Freitag - Sonntag, 11.00 - 20.00 Uhr

> **Hofgut Rheingrafenstein**, 5 Gehminuten Richtung Bad Kreuznach.

www.hofgut-rheingrafenstein.de, 0157 79035248,

Rheingrafenstraße 910, 55543 Bad Kreuznach

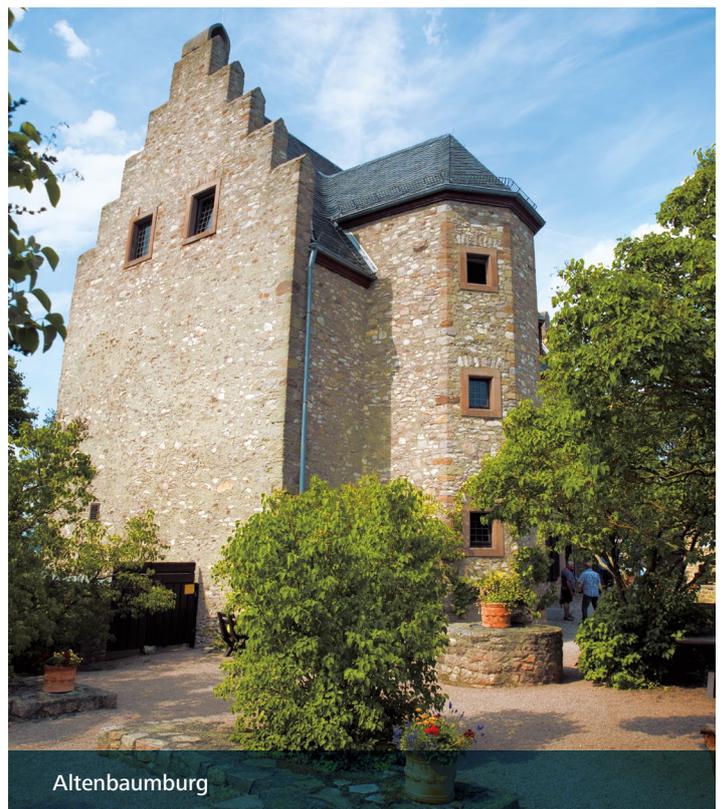
Mittwoch - Freitag ab 16.00 Uhr, Samstag - Sonntag ab 9.00 Uhr



Blick vom Aussichtspunkt Gans



Aussichtspunkt Ruine Rheingrafenstein



Altenbaumburg